



2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
MACİDE GAZİOĞLU KÜKÜR TLÜ
ORTAOKULU
OKUL SAĞLIĞI DOSYASI

*“Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi
Olmaya devlet cihânda bir nefes sıhhat gibi”*



Modern çağda bizler hızlı bir yaşamın içine girmiş durumdayız. Hayatımızın hastalığı olarak karşımıza çıkan yetiştirme telaşı ile kendimizi kaybedip bir kenarda dinlenmeden içimizde biriken negatif enerjinin oluşturduğu yorgunluklar, ruhsal etkili hastalıklar ve organik hastalıklara dönüşmekte. Bunu yaparken varoluşumuza zarar verecek sağlık problemlerinin korkusu içimizde birikiyor ve üstümüze hastalık paniğini yerleştiriyor. Kimi basit, kimi derece olarak daha güçlü ortaya çıkan hastalıklar bizim koşturma telaşımız içinde özellikle zayıf kaldığımız zamanlarda içimize sıkıntı olarak yerleşip bir süre sonra da kalıcı hastalığa dönüşüyor.

Bir eğitim yöneticisi olarak, bize emanet edilen öğrencilerimizi, modern dünyanın maddî ve manevî tüm hastalıklarından korumak ve koruyucu tıbbî hâkim kılmak bizim asli vazifelerimiz arasına girmiştir. Bunun şuurunda olarak, yeni açılan okulumuzu sağlıklı bireylerin yetiştiği bir eğitim ortamı haline getirmek en büyük amacımızdır.

Mustafa BAY

Okul Müdürü

A.YÖNETİM FAALİYETLERİ:

1. Okul Sağlığı Ekibi” ;

2024/2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MACİDE GAZİOĞLU KÜKÜRTLÜ ORTAOKULU SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Sıra	Ad Soyadı	Branşı	İmza
1	ŞAHİN TAVLAŞ	Md. Yardımcısı	
2	SÜLEYMAN PİŞİRİCİ	Fen Bilimleri Öğrt.	
3	TANER YAZICI	Fen Bilimleri Öğrt.	
4	VEDAT ŞEREF	Beden Eğitimi Öğrt.	
5	NAGEHAN NAMLEGJİ	Beden Eğitimi Öğrt.	
6	ARZU ACAR	Okul Aile Birliği Başk.	
7	ZEYNEP AKDAĞ	Öğrenci	

2. Okul Sağlığı Planı;

Ek-4

AMAÇ: Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için; Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, Çocukluklarda şişmanlık, Sağlıklı okul dönemi, Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık)çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak

HEDEFLER:

- 1-"Sağlıklı Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3 Öğrenciler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME DEğERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEğERLENDİRME
		Evet	Hayır	
ETKİNLİKLER	Kasım			
	Kasım			
1.Okul Sağlığı Ekibinin Kurulması.	Kasım			
2. Yıllık çalışma planının hazırlanması	Kasım			
3. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi	Aralık			
4.Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Aralık			
5. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Aralık			
6. Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Aralık			
7. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Aralık			
8.Öğrencilerle sağlıklı	Ocak			

beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.				
9. Aralık ayı rapor yazılması	Ocak			
10. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Ocak			
11. Beslenme listesinin Hazırlanması	Ocak			
12. Sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Şubat			
13. 1. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Şubat			
14. Okul beslenme panolarının güncellenmesi	Şubat			
15. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)	Şubat			
16. Meyve Günleri düzenlenmesi.	Şubat			
17 9. Sınıf öğrencilerimize sportif aktivitelerin önemini anlatan seminerlerin yapılması.	Mart			
18. Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Mart			
19. Fast food hakkında bilgilendirme	Mart			
20. Haftada 2 gün öğrenci bahçede sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Mart			
21 Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	Nisan			
22. Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Nisan			
23. Okul bahçesinin düzenlenmesi	Nisan			
24. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme				
25. Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması	Nisan			
26. Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	Mayıs			
27. Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Mayıs			
28. Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği	Mayıs			

düzenlemek.				
29. Sağlıklı Diyet seminerleri	Mayıs			
30. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında yürüyüşler düzenlenmesi.	Mayıs			
31. Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi	Haziran			
32. 2024/2025 Eğitim Öğretim Yılı Raporunun yazılması.	Haziran			

OKUL SAĞLIĞI EKİBİ

Şahin TAVLAŞ
Müdür Yard.

Vedat ŞEREF
Beden Eğ.Öğretmeni

Nagehan NAMLEGJİ
Beden Eğ.Öğretmeni

Süleyman PİŞİRİCİ
Fen Bilimleri Öğrt.

Taner YAZICI
Fen Bilimleri Öğrt.

Göknur KARGUT
Okul Aile Birliği Başkanı

21/10/2024
Mustafa BAY
Okul Müdürü

3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi;

2024/2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM YILLIK PLANI

İZLEME VE DEĞERLENDİRME FORMU

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
1.Okul Sağlığı Ekibinin Kurulması.	Kasım	✓		Okul Sağlığı Ekibi kuruldu.
2. Yıllık çalışma planının hazırlanması	Kasım	✓		2024/2025 Yıllık Çalışma Planımız Hazırlandı
3. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgi verilmesi	Kasım	✓		Beslenme Uzmanları tarafından öğrencilere seminer verildi.
4.Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Kasım	✓		Fen Bilimleri Öğretmeni Süleyman PİŞİRİCİ tarafından öğrencilerimize seminer verildi. İnternet Sayfamızda eğitim paydaşlarımızı bilgilendirici haberler yapıldı.
5. El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Aralık	✓		Fen Bilimleri Öğretmeni Süleyman PİŞİRİCİ tarafından öğrencilerimize temizlik ve sağlık semineri verildi.
6. Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Aralık	✓		Giriş katı panolarında ve internet sayfamızda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgi broşür ve resimler asıldı.
7. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Aralık	✓		İnternet Sayfamızda eğitim paydaşlarımızı bilgilendirici haberler yapıldı.
8. Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Aralık	✓		Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulumuz uygulamalı anasınıfında bir araya geldi.
9. Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Aralık	✓		Aralık Ayı spor ve Beslenme raporu hazırlandı.
10. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Ocak	✓		Abur cuburlar hakkında bilgilendirme semineri yapıldı.

11. Beslenme listesinin Hazırlanması	Ocak	✓		Ocak Ayı spor ve Beslenme raporu hazırlandı.
12. Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Ocak	✓		12. Öğrencilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapıldı.
13. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Ocak	✓		2024/2025 Eğitim Öğretim Yılı 1.Dönem değerlendirmesi yapıldı.
14. Okul beslenme panolarının güncellenmesi	Şubat	✓		Okul beslenme panolarının güncellenmesi yapıldı.
15. Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Şubat	✓		Özellikle internet sayfamızda beslenme dostu okul anlatışına uygun kamu spotlarına yer verildi.
16.Meyve Günleri düzenlenmesi.	Şubat	✓		Kantinimiz meyve satışına önem vererek öğrencilerin sağlıklı beslenmesini sağladı.
17 9.Sınıf öğrencilerimize sportif aktivitelerin önemini anlatan seminerlerin yapılması.	Şubat	✓		26/28 Şubat tarihleri arasında Sağlıklı Beslenme Semineri yapıldı.
18. Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Şubat	✓		Mart Ayı spor ve Beslenme raporu hazırlandı.
19. Fast food hakkında bilgilendirme	Mart	✓		Fast food hakkında bilgilendirme semineri verildi.
20. Haftada 5 gün öğrenci bahçede sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Mart	✓		Haftada 5 gün Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından öğrenci bahçede sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verildi.
21. 6.Sınıf öğrencilerinin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlenmesi.	Mart	✓		Örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlenecek.
22. Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Mart	✓		Mart Ayı spor ve Beslenme raporu hazırlandı.
23. Okul bahçesinin düzenlenmesi	Nisan			Okul bahçesinin düzenlenmesi yapılacak.
24. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Nisan			Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme semineri verilecek.
25. Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması	Nisan			Beden Eğitimi öğretmenleri tarafından doğada sağlıklı yaşam için yürüyüşler düzenlenecek

26. 7.Sınıf öğrencilerini sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.	Nisan			7.Sınıf öğrencilerini sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlemesi.
27. Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Nisan			Mayıs Ayı spor ve Beslenme Listesi hazırlanacak.
28. Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Mayıs			Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlenecek
29. Sağlıklı Diyet seminerleri	Mayıs			Sağlıklı Diyet seminerleri Fen Bilimleri öğretmeni Süleyman PİŞİRİCİ tarafından verilecek
30. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına yürüyüşler düzenlenmesi.	Mayıs			Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına yürüyüşler düzenlenmesi.
31.Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi	Mayıs			Sağlık Yaşam Sergisi Yapılacak
32. Genel Değerlendirme	Haziran			2024/2025 Eğitim – Öğretim Yılı Genel Değerlendirmesi yapılacak

OKUL SAĞLIĞI EKİBİ

Şahin TAVLAŞ
Müdür Yard.

Vedat ŞEREF
Beden Eğ.Öğretmeni

Nagehan NAMLEGJİ
Beden Eğ.Öğretmeni

Süleyman PİŞİRİCİ
Fen Bilimleri Öğrt.

Taner YAZICI
Fen Bilimleri Öğrt.

Arzu ACAR
Okul Aile Birliği Başkanı

04/03/2025
Mustafa BAY
Okul Müdürü

5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilir;

TOPLUMUN BESLENME KONUSUNDA EĞİTİMİNDE İZLENMESİ GEREKEN YOLLAR VE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

ÜNİTENİN AMACI	Toplumun beslenmede bilinçlendirilmesi için neler yapılabileceğinin öğretilmesi
ÖĞRENİM HEDEFLERİ	Toplumun beslenmede bilinçlendirilmesinin önemini kavramak, Toplumun beslenmede bilinçlendirilmesi için izlenmesi gereken yolları öğrenmek, Topluma verilecek mesajların neler olabileceği belirlemek, Topluma verilen mesajların aktarımında dikkat edilmesi gereken hususları öğrenmek.
ÜNİTENİN ÖZETİ	Toplumun beslenmede bilinçlendirilmesi toplumun genel sağlığı açısından büyük önem taşır. Ancak toplumun bilinçlendirilmesi için yapılacak aktivitelerin planlama, uygulama ve denetim aşamaları gibi önemli basamakları vardır. Planlamayı kimin yapacağı, uygulamanın nasıl olacağı ve denetimin nasıl yapılacağına yetkili kurumlar tarafından belirlenmesi ve koordinasyonun etkin bir şekilde sağlanması gerekir. Bilinçlendirme programı için seçilecek mesajlar ve bu mesajların aktarım yolları büyük önem taşır.

ÇOCUĞUN GELİŞİM EVRELERİNDE BESLENME DAVRANIŞLARI, BU DÖNEMDE ANNE VE BABA TUTUMUNUN ÖNEMİ

ÜNİTENİN AMACI	Çocukların gelişim evrelerine uygun beslenme davranışlarının tanımlanması, buna uygun ebeveyn tutumunun önemini öğretmesi
ÖĞRENİM HEDEFLERİ	Çocukların gelişim evrelerinin farklılığını, bu evrelere uygun beslenme düzenlerinin temel özelliklerini öğrenmek, Gelişim evrelerinde yapılacak beslenme hatalarının çocuğun doğru beslenme davranışı geliştirmesine olası etkilerini değerlendirmek, Ebeveyn tutumunun çocuğun istenen beslenme davranışı geliştirmesi üzerindeki etkisinin önemini farkına varmak
ÜNİTENİN ÖZETİ	Çocukların gelişim evrelerine uygun beslenme davranışları vardır. Bu davranışların ebeveynler tarafından öğrenilmesi, çocuğun ileri yaşlarda sağlıklı beslenme davranışı geliştirmesi açısından büyük önem taşır. Bunun uygun biçimde sağlanabilmesi için ebeveyn tutumunun ve bu tutumunun çocuk üzerindeki etkilerinin irdelenmesi gerekir.

EBEVEYNLERİN ÇOCUK BESLENMESİ KONUSUNDA EĞİTİMİ VE YETİŞKİN EĞİTİMİNDE DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

ÜNİTENİN AMACI	Ebevyenlerin çocuk beslenmesi konusunda eğitimlerinde dikkat edilmesi gereken hususların öğrenilmesi
ÖĞRENİM HEDEFLERİ	Ebeveyn eğitiminde izlenecek yolun, kullanılabilir yöntem ve araçların neler olduğunu öğrenmek. Seçilecek eğitim yöntem ve araçlarında dikkate alınacak hususları değerlendirmek, Eğitim uygulamaları ve eğitimlerin değerlendirilmesinde yapılması gerekenlerin kavramak. Yetişkin eğitiminin temel özelliklerini sayabilmek.
ÜNİTENİN ÖZETİ	Ebeveynlerin eğitimi yetişkin eğitim prensiplerinin uygulanması ile başarılıdır. Yetişkin eğitiminin temel özelliklerinin bilinmesi, bu eğitimlerde kullanılacak yöntem ve araçların seçiminde ve eğitimin etkinliğinde önemli rol oynar.

OKUL ÖNCESİ VE OKUL ÇOCUKLARININ BESLENME EĞİTİMİNDE İZLENECEK YOLLAR VE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

ÜNİTENİN AMACI	Okul öncesi ve okul çocuklarının sağlıklarında ve okul başarılarında önemli yeri olan beslenme konusunda eğitimlerinin sağlanması için yapılması gerekenleri öğrenmek
ÖĞRENİM HEDEFLERİ	Okul öncesi ve okul çocukları için beslenmenin neden önemli olduğunu öğrenmek, Bu çocuklarının beslenme konusunda eğitilmelerinde izlenecek yolları öğrenmek, Bu eğitiminde kullanılacak yöntem ve araçları, bunların avantaj ve dezavantajlarını sayabilmek.
ÜNİTENİN ÖZETİ	Okul öncesi dönem çocuğun okula başlamaya hazırlık dönemi ve sosyalleşmesinin önemli bir basamağıdır. Bu dönemde çocuğa öğretilen beslenme mesajları uygun beslenme alışkanlıkları geliştirmesi açısından büyük önem taşır. Bu mesajlar nasıl seçilecek ve hangi yollar, yöntemler ve araçlar sunulacak bu konular açıklanmakta ve bu dönem çocukların özellikleri ve eğitim almalarına etkileri konusunu öğretilmektedir.

ŞIŞMAN KİŞİLERİN EĞİTİMİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER, DAVRANIŞ DEĞİŞTİRME TEDAVİSİ PRENSİPLERİ

ÜNİTENİN AMACI	Zayıflamak isteyen kişilere yardım ederken dikkat edilecek hususlar ve davranış değıştirme tedavisi prensiplerini öğretmek
ÖĞRENİM HEDEFLERİ	Şışman kişilerin zayıflama diyeti uygulamalarında karşılaşılabilecekleri sorunların farkına varmak, Zayıflama diyetinin başarılı olabilmesi için diyet, egzersiz ve davranış tedavisinin birlikte uygulanması gerekliliğini kavramak, Davranış değıştirme tedavisinin ne olduğu ve nasıl uygulandığı konusunda bilgi sahibi olmak
ÜNİTENİN ÖZETİ	Şışman kişilerin kilolarından kurtulması kolay değildir. Zayıflamanın başarılı olabilmesi için diyet ve egzersiz yanında davranış tedavisi denilen tedavi yönteminin de uygulanması gerekir. Bu yöntem, psikolojide kullanılan şartlandırma ile eğitim yöntemi prensiplerini temel alır.

6. Okulumuzda Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir;

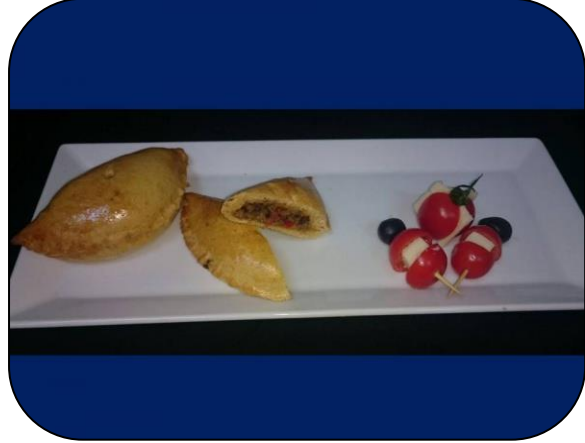


B. EĞİTİM FAALİYETLERİ VE FARKINDALIĞIN ARTTIRILMASI

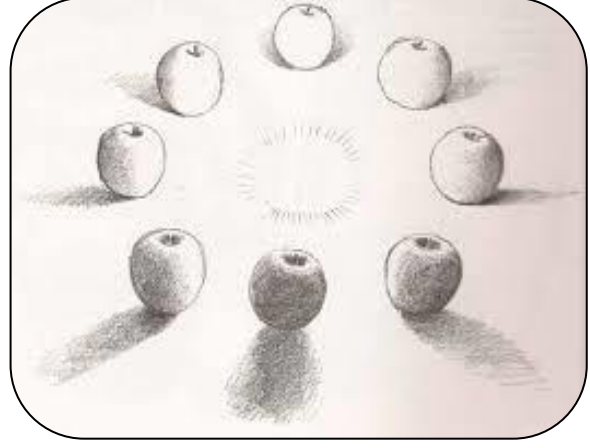
1. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır.



2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.



3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir.



4. Öğrencilerimize yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.



5. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.

C. OKUL SAĞLIĞI HİZMETLERİ

1. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve öğretmenlerle paylaşılmaktadır.

(Bakınız: E-Okul Öğrenci Yaş Kilo Boy Dosyası)

2.Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.

Sağlıklı Yaşam Modülü Semineri Rehberlik Servisimiz tarafından Mayıs Ayı içinde yapılacaktır.

D) DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMA VE FİZİKİ KOŞULLAR

1. MGKO'da Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar vardır ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde asılıdır.

2. MGKO Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlenmiştir.

3. MGKO'da Okulun uygun donanım/ekipmana sahip spor salonu/çok amaçlı salon veya spor alanı bulunmaktadır.

4. MGKO'da Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.

5. MGKO'da Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır

6. MGKO'da Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.

7. MGKO'da Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir. Okul idaresi ve öğretmenlerce öğrencilerin sağlıklı ara öğün tüketmeleri teşvik edilmekte ve desteklenmektedir.

8. MGKO'da Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır.

9. MGKO'da Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.

10. MGKO'da Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.

11. MGKO'da Okulumuzun anaokulunda yemekhane vardır.

12. MGKO'da Okulun kantini vardır;

a. Okul kantininde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.

b. Okul kantiinde tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır.

c. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek yiyecek ve içeceklerin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.

d. Okuldaki kantin ortamları, yiyecek-içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur.